

MODULE 1 : 1ère Année

MEMBRE INFÉRIEUR - BASSIN - RACHIS LOMBAIRE

STAGE 1

GENERALITES

J1 (9h00-17H00)

- Présentation de la formation et de son organisation, présentation de l'équipe enseignante et administrative; remise des documents pédagogiques
- Présentation générale de la Thérapie manuelle : historique, concepts, évolution, réglementation.
- Travail palpatoire et apprentissage gestuel des différentes techniques

Pour chaque articulation nous utiliserons le plan suivant :

- Rappels anatomiques et biomécaniques
- Repérage palpatoire
- Schémas dysfonctionnels
- Examen clinique et Tests de mobilité
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives
- Applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques.

PIED-SEGMENT JAMBIER

Articulations Tibio-fibulaires

- Rappels anatomiques et biomécaniques des Articulations Tibio-fibulaires
- Repérage palpatoire
- Schémas dysfonctionnels
- Examen clinique et Tests de mobilité

J2 (9h00-17H00)

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives des articulations tibio-fibulaires supérieure et inférieure

Articulation Talo-Crurale

- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'articulation Talo-crurale
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire

J3 (8h30-16H00)

- Examen clinique et Tests de mobilité
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives
- Traitement général myofascial

STAGE 2

J1 (9h00-17H00)

Articulation Sous talaire

- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'articulation Sous talaire
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives

J2 (9h00-17H00)

Articulation de Chopart

- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'articulation de Chopart
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives

J3 (8h30-16H00)

Médio-Tarsienne et Avant pied

- Rappels anatomiques et biomécaniques de la médio-tarsienne et de l'Avant pied
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives

STAGE 3

J1 (9h00-17H00)

Articulation du Genou

- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'articulation Sous talaire
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité

J2 (9h00-17H00)

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives

PIED-GENOU

- Applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques.

J3 (8h30-16H00)

Articulation Coxo-fémorale

- Rappels anatomiques et biomécaniques de la médio-tarsienne et de l'Avant pied
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives

STAGE 4

J1 (9h00-17H00)

Bassin - Iliaques

- Rappels anatomiques et biomécaniques des Iliaques
- Schémas dysfonctionnels des Iliaques
- Repérage palpatoire

- Examen clinique et Tests de mobilité des Iliques

J2 (9h00-17H00)

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives des Iliques

J3 (8h30-16H00)

Bassin - Sacrum

- Rappels anatomiques et biomécaniques d Sacrum
- Schémas dysfonctionnels du Sacrum
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du Sacrum
- Synthèse de l'examen clinique du bassin

STAGE 5

J1 (9h00-17H00)

Bassin - Sacrum

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du Sacrum
- Training Bassin

J2 (9h00-17H00)

Rachis lombaire

- Rappels anatomiques et biomécaniques du Rachis lombaire
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité

J3 (8h30-16H00)

- Synthèse examen clinique bassin / rachis lombaire
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles du rachis lombaire
- Traitement général myofascial

STAGE 6

J1 (9h00-17H00)

Rachis lombaire

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du Rachis lombaire

J2 (9h00-17H00)

Rachis lombaire

- Applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques : lombalgies aiguës et chroniques; pubalgie, coccygodynies; sciatalgies...

J3 (8h30-16H00)

- Evaluation / training Membre inférieur - Bassin