

## MODULE 2 : 2ème Année

### RACHIS DORSAL - THORAX - RACHIS CERVICAL MEMBRE SUPERIEUR

#### STAGE 1

##### J1 (9h00-17H00)

- Training Bassin - Rachis lombaire

##### **Rachis Dorsal**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du Rachis dorsal
- Schémas dysfonctionnels
- SNA
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du Rachis dorsal

##### J2 (9h00-17H00)

##### **Rachis Dorsal moyen et inférieur**

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles du rachis dorsal moyen et inférieur

##### J3 (8h30-16H00)

##### **Rachis Dorsal supérieur**

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du rachis dorsal supérieur

#### STAGE 2

##### J1 (9h00-17H00)

##### **Thorax**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du Thorax
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du Thorax
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles du thorax

##### J2 (9h00-17H00)

##### **Thorax**

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles du thorax
- ##### **Neurofascial : membre inférieur -**
- Rappels anatomiques et physiologiques du tissu neurologique
  - Examen clinique
  - Techniques de normalisation

##### VJ3 (8h30-16H00)

##### **Neurofascial : membre inférieur -**

- Rappels anatomiques et physiologiques du tissu neurologique
- Examen clinique
- Techniques de normalisation

#### STAGE 3

J1 (9h00-17H00)

### **Rachis cervical sous occipital**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical sous occipital
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical sous occipital
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du rachis cervical sous occipital

J2 (9h00-17H00)

### **Rachis cervical sous occipital**

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du rachis cervical sous occipital

#### **Articulation du coude**

- Rappels anatomiques et physiologiques du coude
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du coude
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du coude

VJ3 (8h30-16H00)

#### **Articulation du coude**

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du coude
- Applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques

#### **Rachis dorsal - thorax**

- Training
- Applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques

### **STAGE 4**

J1 (9h00-17H00)

### **Rachis cervical C2-C7**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical C2 C7
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical C2 C7
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du rachis cervical

J2 (9h00-17H00)

### **Épaule**

- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'épaule
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité de l'épaule
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives de l'épaule

J3 (8h30-16H00)

### **Épaule**

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives de l'épaule
- Applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques

### **Articulations Poignet –Main**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du poignet - main
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du poignet - main
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du poignet -main

## **STAGE 5**

J1 (9h00-17H00)

### **Fascias**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical sous occipital
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical sous occipital
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du rachis cervical sous occipital

J2 (9h00-17H00)

### **Fascias**

#### **Training du rachis cervical**

VJ3 (8h30-16H00)

### **Applications pratiques**

#### **Pathologies cervicales et traitement**

## **STAGE 6**

J1 (9h00-17H00)

### **Neurofascial : membre supérieur -**

- Rappels anatomiques et physiologiques du tissu neurologique
- Examen clinique
- Techniques de normalisation

J2 (9h00-17H00)

### **Neurofascial : membre supérieur -**

- Rappels anatomiques et physiologiques du tissu neurologique
- Examen clinique
- Techniques de normalisation

### **Cas cliniques**

J3 (8h30-16H00)

### **Synthèse - Evaluations**