

PROGRAMME MODULE 2 – 2ème année

RACHIS DORSAL - THORAX - RACHIS CERVICAL - MEMBRE SUPERIEUR

RACHIS DORSAL - THORAX

STAGE 1

J1 (9h00-17h00)

Rachis Dorsal

- Rappels anatomiques et biomécaniques du Rachis dorsal
- Schémas dysfonctionnels
- Système nerveux autonome
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du Rachis dorsal

J2 (9h00-17h00)

Rachis Dorsal supérieur, moyen et inférieur

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis dorsal

J3 (8h30-16h30)

Thorax

- Rappels anatomiques et biomécaniques du Thorax
- Schémas dysfonctionnels

- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du Thorax
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du thorax

STAGE 2

J1 (9h00-17h00)

Épaule

- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'épaule
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité de l'épaule
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques de l'épaule

J2 (9h00-12h30)

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques de l'épaule

J2 (13h30-17h00)

Articulation du coude

- Rappels anatomiques et physiologiques du coude
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire

- Examen clinique et Tests de mobilité du coude

J3 (8h30-12h00)

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du coude

J3 (13h00-16h00)

Articulation Poignet-Main

- Rappels anatomiques et biomécaniques du poignet - main
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du poignet - main
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du poignet-main

STAGE 3

Rachis cervical sous occipital

J1 (9h00-17h00)

- Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical sous occipital
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical sous occipital

J2 (9h00-12h30)

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis cervical sous occipital

Rachis cervical

J2 (13h30-17h00)

- Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical C2-C7
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical C2-C7

J3 (8h30-16h30)

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis cervical C2-C7

Synthèse RACHIS CERVICAL

STAGE 4

J1 (9h00-17h00)

Généralités

- Présentation et base théorique du concept neuro-méningé, indications et contre-indications
- Principes d'applications pratiques neuro-méningés et tissulaires

Neuroméningé : membre inférieur

- Tests neuroméningés et tissulaires du membre inférieur et du rachis lombaire
- Techniques neuroméningés et tissulaires du bassin et du rachis lombaire
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de la cruralgie
- Traitement du plexus lombaire

J2 (9h00-17h00)

- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de la sciatalgie
- Traitement du plexus lombo-sacré
- Synthèse et intégration dans la prise en charge au cabinet

J3 (8h30-16h00)

Neuroméningé : membre supérieur

- Tests neuroméningés et tissulaires du membre supérieur et du rachis cervical (ULNT, ROT)
- Techniques neuroméningés et tissulaires du membre supérieur et du rachis cervical
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de l'épaule douloureuse et tendinopathie de la coiffe
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de l'épicondylalgie
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de la NCB ou du canal carpien

- Principes d'applications pratiques neurodynamiques et tissulaires
- Traitement du plexus brachial

STAGE 5

J1 (9h00-17h00)

Rachis cervical

- Traitement manuel des pathologies cervicales : cervicalgies aiguës, chroniques, torticolis

J2 (9h00-17h00)

Synthèse - Evaluations

- Evaluation théorique et pratique du cursus 2ème année

Membre supérieur - Cas cliniques

- Training du membre supérieur
- Traitement manuel des pathologies du membre supérieur ; cas cliniques

J3 (8h30-16h30)

- Cas clinique de synthèse