

MODULE 2 : 2ème Année

RACHIS LOMBAIRE - RACHIS DORSAL - RACHIS CERVICAL SYSTEME NEURO FASCIAL THORAX - MEMBRE SUPERIEUR

STAGE 1

Objectifs :

- approche **viscérale** des algies lombo-pelviennes
- intégration des données physiologiques des fascias et leur traitement dans le cadre des algies ostéo-articulaires
- examen clinique et traitement du rachis dorsal.

J1 (9h00-17H00)

- traitement des algies lombo-pelviennes d'origine viscérale
- stratégies de traitement associant une prise en charge avec des techniques structurales et viscérales

J2 (9h00-17H00)

- **thérapie manuelle des Fascias** : données scientifiques récentes sur les fascias;
- description du système myofascial
- tests et techniques au niveau du membre inférieur et du bassin

J3 (8h30-16H00)

Rachis Dorsal :

- rappels anatomiques et biomécaniques du Rachis dorsal
- schémas dysfonctionnels
- **lien avec le système nerveux autonome**

- pratique : repérage palpatoire, examen clinique et tests de mobilité du Rachis dorsal; mobilisations spécifiques, décompression facettaire (dog technic, procubitus).

STAGE 2

Objectifs : Rachis dorsal - Thorax - Fascias.

Prise en charge du système thoracique : vertèbres + côtes

L'analyse fonctionnelle de ce système doit être faite à partir du système musculo-squelettique mais également à partir des structures internes pleuro-pulmonaires et médiastinale du fait de leur relation structurelle étroite (attaches ligamentaires et myofasciales).

J1 (9h00-17H00)

Rachis Dorsal :

- **rachis dorsal moyen et inférieur** : corrections des différentes dysfonctions par des techniques structurelles et myotensives.
- **rachis dorsal supérieur** : importance d'une bonne statique et d'une bonne mobilité pour le bon fonctionnement du rachis cervical
- **tests de mobilité et techniques de correction**

J2 (9h00-17H00)

Thorax :

- biomécaniques du thorax, lien avec les cavités pleuro-pulmonaires et médiastinale
- schémas dysfonctionnels
- examen clinique et tests d'élasticité du thorax.
- rendre la fonctionnalité au système thoracique en récupérant sa déformabilité par l'intermédiaire des techniques structurelles, myotensives et respiratoires.

J3 (8h30-16H00)

Fascias :

tronc - rachis- membre supérieur

STAGE 3

Objectifs : le Membre supérieur est une unité fonctionnelle qu'il faut traiter globalement quel que soit l'articulation atteinte. Faire le lien avec le rachis cervical et le rachis dorsal.

J1 (9h00-17H00)

Epaule

- schémas dysfonctionnels
- examen clinique et tests de mobilité de l'épaule
- techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives de l'épaule visant à une récupération rapide des amplitudes et à une sédation des algies dans le cadre du conflit acromio-claviculaire, des tendinopathies, de la capsulite rétractile et de l'épaule gelée.
- applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques

J2 (9h00-17H00)

Articulation du coude

- techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du coude.
- applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques (epicondylite, récupération des amplitudes après traumatismes , luxation, chirurgie)

J3 (8h30-16H00)

Articulations Poignet - Main

- biomécaniques du poignet - main
- schémas dysfonctionnels
- examen clinique et tests de mobilité du poignet - main
- techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du poignet-main
- applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques (récupération des amplitudes après trauma , chirurgie, entorses, de quervain, canal carpien)

STAGE 4

Objectifs :

Récupérer les mobilités et les micro-mobilités des différents étages du rachis cervical;
Lever les tensions musculaires.

Lien avec le système occulo-moteur, et le système vestibulaire.

J1 (9h00-17H00)

Rachis cervical : C0-C1-C2

- Biomécaniques du rachis cervical sous occipital
- Schémas dysfonctionnels
- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical sous occipital
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du rachis cervical sous occipital

J2 (9h00-17H00)

- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du rachis cervical sous occipital

Rachis cervical : C2 - C7

- Biomécaniques du rachis cervical C2 C7
- Schémas dysfonctionnels

J3 (8h30-16H00)

- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical C2 C7
- Techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du rachis cervical

STAGE 5

Système Neuro-fascial

Objectifs : prise en charge des algies d'origine neurale par un travail local sur le nerf mais également sur les tissus environnants qui modifient sa dynamique et sa micro vascularisation.

L'enseignement portera sur le traitement des algies des membres supérieur et inférieur.

J1 (9h00 - 17h00)

Concept neuro-fascial : indications , contre indications, principes d'applications pratiques neuro-fasciales ; tests de provocation des principaux nerfs du membre inférieur ; application pratique sur la lombo-cruralgie.

J2 (9h00 - 17h00)

Membre inférieur :

tests de provocation du plexus lombo-sacré ; cas cliniques lombo-sciatiques

Membre supérieur :

épaule douloureuse et tendinopathie de la CDR ;
examen clinique et décisionnel (indications, contre indications)

J3 (8h30 – 16h00)

Membre supérieur :

Traitement du plexus brachial et de la traversée thoraco- brachiale
La NCB, le canal carpien, épicondylalgies
Synthèse et intégration dans la prise en charge en patientèle.

STAGE 6

Objectifs : prise en charge des pathologies cervicales et approche globale du patient algique

J1 (9h00 - 17h00)

- pathos cervicales
- stratégies de traitement : cervicalgies, torticolis adulte , enfant, whiplash, arthrose

J2 (9h00 - 17h00)

- cervicalgies d'origine viscérale
- céphalées de tension d'origine cervicale

J3 (8h30 – 16h00)

- Evaluation - Synthèse
- Prise en charge globale d'un patient : examen, anamnèse, traitement, conseils.