

# **PROGRAMME MODULE 2 - 2<sup>e</sup> année**

## **RACHIS DORSAL - THORAX**

## **RACHIS CERVICAL - MEMBRE SUPERIEUR**

### **I. STAGE 1**

*J1 (9h00-17h00)*

- Training Bassin - Rachis lombaire

#### **Rachis Dorsal**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du Rachis dorsal
- Schémas dysfonctionnels
- Système nerveux autonome
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du Rachis dorsal

*J2 (9h00-17h00)*

#### **Rachis Dorsal moyen et inférieur**

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis dorsal moyen et inférieur

*J3 (8h30-16h30)*

#### **Rachis Dorsal supérieur**

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis dorsal supérieur

### **II. STAGE 2**

*J1 (9h00-17h00)*

#### **Thorax**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du Thorax
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du Thorax
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du thorax

*J2 (9h00-17h00)*

#### **Thorax**

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du thorax.

#### **Epaule**

- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'épaule
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité de l'épaule

*J3 (8h30-16h30)*

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques de l'épaule

### III. **STAGE 3**

*J1 (9h00-17h00)*

#### **Articulation du coude**

- Rappels anatomiques et physiologiques du coude
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du coude
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du coude

*J2 (9h00-17h00)*

#### **Articulation Poignet-Main**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du poignet - main
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du poignet - main
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du poignet-main

#### **Rachis cervical sous occipital**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical sous occipital
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical sous occipital

*J3 (8h30-16h30)*

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis cervical sous occipital

### IV. **STAGE 4**

*J1 (9h00-17h00)*

#### **Rachis cervical sous occipital**

- Synthèse du rachis sous occipital et cas clinique

#### **Rachis cervical C2-C7**

- Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical C2-C7
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire

*J2 (9h00-17h00)*

- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical C2-C7
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis cervical C2-C7

#### **Concept myo-aponévrotique**

- Concept des ensembles myo-aponévrotiques

*J3 (8h30-16h30)*

- Tests et techniques tissulaires des éléments myo-aponévrotiques cervico-thoraciques antérieurs
- Tests et techniques tissulaires des éléments myo-aponévrotiques cervico-thoraciques postérieurs

## V. **STAGE 5**

*J1 (9h00-17h00)*

### **Neuroméningé : membre inférieur**

- Présentation et base théorique du concept neuro-méningé, indications et contre-indications
- Principes d'applications pratiques neuro-méningés et tissulaires
- Tests neuro-méningés et tissulaires du membre inférieur et du rachis lombaire
- Techniques neuro-méningés et tissulaires du bassin et du rachis lombaire
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de la cruralgie
- Traitement du plexus lombaire

*J2 (9h00-17h00)*

- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de la sciatalgie
- Traitement du plexus lombo-sacré
- Synthèse et intégration dans la prise en charge au cabinet

*J3 (8h30-16h30)*

### **Neuroméningé : membre supérieur**

- Tests neuro-méningés et tissulaires du membre supérieur et du rachis cervical (ULNT, ROT)
- Techniques neuro-méningés et tissulaires du membre supérieur et du rachis cervical
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de l'épaule douloureuse et tendinopathie de la coiffe
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de l'épicondylalgie
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de la NCB ou du canal carpien
- Principes d'applications pratiques neurodynamiques et tissulaires
- Traitement du plexus brachial

## VI. **STAGE 6**

*J1 (9h00-17h00)*

### **Rachis cervical**

- Traitement manuel des pathologies cervicales : cervicalgies aiguës, chroniques, torticolis

*J2 (9h00-17h00)*

### **Membre supérieur - Cas cliniques**

- Training du membre supérieur
- Traitement manuel des pathologies du membre supérieur ; cas cliniques

*J3 (8h30-16h30)*

### **Synthèse - Evaluations**

- Evaluation théorique et pratique du cursus 2<sup>ème</sup> année
- Cas clinique de synthèse