

PROGRAMME MODULE 2 - 2^e année

RACHIS DORSAL - THORAX

RACHIS CERVICAL - MEMBRE SUPERIEUR

I. STAGE 1

J1 (9h00-17h00)

- Training Bassin - Rachis lombaire

Rachis Dorsal

- Rappels anatomiques et biomécaniques du Rachis dorsal
- Schémas dysfonctionnels
- Système nerveux autonome
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du Rachis dorsal

J2 (9h00-17h00)

Rachis Dorsal moyen et inférieur

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis dorsal moyen et inférieur

J3 (8h30-16h30)

Rachis Dorsal supérieur

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis dorsal supérieur

II. STAGE 2

J1 (9h00-17h00)

Thorax

- Rappels anatomiques et biomécaniques du Thorax
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du Thorax
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du thorax

J2 (9h00-17h00)

Thorax

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du thorax.

Epaule

- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'épaule
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité de l'épaule

J3 (8h30-16h30)

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques de l'épaule

III. **STAGE 3**

J1 (9h00-17h00)

Articulation du coude

- Rappels anatomiques et physiologiques du coude
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du coude
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du coude

J2 (9h00-17h00)

Articulation Poignet-Main

- Rappels anatomiques et biomécaniques du poignet - main
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du poignet - main
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du poignet-main

Rachis cervical sous occipital

- Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical sous occipital
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire
- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical sous occipital

J3 (8h30-16h30)

- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis cervical sous occipital

IV. **STAGE 4**

J1 (9h00-17h00)

Rachis cervical sous occipital

- Synthèse du rachis sous occipital et cas clinique

Rachis cervical C2-C7

- Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical C2-C7
- Schémas dysfonctionnels
- Repérage palpatoire

J2 (9h00-17h00)

- Examen clinique et Tests de mobilité du rachis cervical C2-C7
- Techniques de corrections structurelles, myotensives et myo-aponévrotiques du rachis cervical C2-C7

Concept myo-aponévrotique

- Concept des ensembles myo-aponévrotiques

J3 (8h30-16h30)

- Tests et techniques tissulaires des éléments myo-aponévrotiques cervico-thoraciques antérieurs
- Tests et techniques tissulaires des éléments myo-aponévrotiques cervico-thoraciques postérieurs

V. **STAGE 5**

J1 (9h00-17h00)

Neuroméningé : membre inférieur

- Présentation et base théorique du concept neuro-méningé, indications et contre-indications
- Principes d'applications pratiques neuro-méningés et tissulaires
- Tests neuro-méningés et tissulaires du membre inférieur et du rachis lombaire
- Techniques neuro-méningés et tissulaires du bassin et du rachis lombaire
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de la cruralgie
- Traitement du plexus lombaire

J2 (9h00-17h00)

- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de la sciatgie
- Traitement du plexus lombo-sacré
- Synthèse et intégration dans la prise en charge au cabinet

J3 (8h30-16h30)

Neuroméningé : membre supérieur

- Tests neuro-méningés et tissulaires du membre supérieur et du rachis cervical (ULNT, ROT)
- Techniques neuro-méningés et tissulaires du membre supérieur et du rachis cervical
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de l'épaule douloureuse et tendinopathie de la coiffe
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de l'épicondylalgie
- Examen clinique et décisionnel dans le cadre de la NCB ou du canal carpien
- Principes d'applications pratiques neurodynamiques et tissulaires
- Traitement du plexus brachial

VI. **STAGE 6**

J1 (9h00-17h00)

Rachis cervical

- Traitement manuel des pathologies cervicales : cervicalgies aiguës, chroniques, torticolis

J2 (9h00-17h00)

Membre supérieur - Cas cliniques

- Training du membre supérieur
- Traitement manuel des pathologies du membre supérieur ; cas cliniques

J3 (8h30-16h30)

Synthèse - Evaluations

- Evaluation théorique et pratique du cursus 2^{ème} année
- Cas clinique de synthèse