



# INSTITUT SUPERIEUR DE THERAPIE MANUELLE

N° SIRET : 504 718 917 000 25

N° FC 82 69 10233 69 - NAF : 8542 Z

## REEDUCATION MAXILLO-FACIALE ATM - Cervicalgies - Bruxisme – SAOS - Traumatologie

**\* 1 STAGES DE TROIS JOURS : Vendredi, Samedi et Dimanche**

<b>Horaires :</b>	Vendredi	:	9 h à 12h30 - 13h30 à 17H
	Samedi	:	9 h à 12h30 - 13h30 à 17H
	Dimanche	:	8h30 à 12h - 13h00 à 16h30

**Lieux : LYON, MONTPELLIER et MARSEILLE**

### OBJECTIFS :

- Acquisition des connaissances et des moyens nécessaires à la mise en place d'un diagnostic différentiel et d'exclusion de la zone cervico-crânio-faciale
- Acquisition des connaissances anatomiques et biomécaniques relatives aux dysfonctions
- Mise en place d'un arbre décisionnel
- Acquisition des techniques musculaires, articulaires et rééducatives

### PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

Masseurs kinésithérapeutes titulaires du diplôme d'état de MK ; en cas de diplôme européen, autorisation d'exercer sur le territoire français  
RCP (responsabilité civile professionnelle) – inscription au conseil de l'ordre

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Les cours théoriques et pratiques sont sur l'espace privé de l'apprenant sous format PDF, ainsi que des articles scientifiques en lien avec le cours
- Vidéos sur espace privé : examens cliniques, techniques correctrices, séquences de traitement.
- Le cours présentiel est donné dans des locaux adaptés, possédant vidéoprojecteurs, paperboard, tables adaptées
- pour la pratique (1 table pour 2 apprenants) matériel anatomique ( rachis, crâne, articulé dentaire), petit matériel (gants, gel hydroalcoolique).

### COMPETENCES VISEES

- Acquérir une expertise diagnostique en se basant sur l'anamnèse et les signes cliniques
- Acquérir des compétences techniques performantes en toute innocuité
- Elaborer des démarches globales de soin visant à favoriser la santé et la réinsertion sociale des patients
- Action préventive et ergonomique
- En respectant la réglementation et les recommandations de bonne pratique.

### DUREE DE LA FORMATION EN PRESENTIEL

3 jours – 21 heures

### EFFECTIFS ET ENCADREMENT

Présence au cours : 18 apprenants maximum et 8 apprenants minimum.

Les cours sont assurés par une équipe enseignante (formée, évaluée annuellement), un formateur, jusqu'à 18 apprenants.

### **EVALUATION DE L'APPRENANT**

- Evaluation formative en cours du stage. Appréciation de la reproductivité des gestes enseignés

### **CONTENU PEDAGOGIQUE**

1. ATM :
  - \* anatomie et biomécanique
  - \* description des dysfonctions
  - \* tests de mobilité et examen clinique
  - \* normalisations des dysfonctions
2. Structures myofasciales en lien avec l'ATM :
  - \* description des structures myofasciales crânio-cervicales
  - \* Trigger points examen clinique
  - \* normalisations des dysfonctions myofasciales

### **PROGRAMME DETAILLE DE L'ACTION DE FORMATION**

#### **Jour 1 :**

9h 00 – 12h30

- Théories : Rappels anatomiques et physiologie des ATM
- Dysfonctions de l'appareil manducateur
- Lien avec le rachis cervical et les cervicalgies
- Examen clinique de l'entité cervico-crânio-faciale

13h30 – 17h00

- Techniques de normalisation des ATM
- Techniques de normalisation du rachis cervical
- Techniques de relâchement des muscles du cou et de la nuque

#### **Jour 2 :**

9h00 – 12h30

Prise en charge des pathologies :

- Cervicalgies en lien avec les dysfonctions de l'ATM
- Bruxisme

13h30 – 17h00

- Syndrome de l'Apnée Obstructive du sommeil
- Traumatologie de la mandibule

#### **Jour 3 :**

8h30 – 12h00 13h00-16h30

Prise en charge des pathologies par des cas clinique

- Bilan et rééducation des DAM (Dysfonctions de l'appareil manducateur)
- Techniques de correction des DAM
- Les cervicalgies en lien avec les DAM
- Les traumatologies de la mandibule



# INSTITUT SUPERIEUR DE THERAPIE MANUELLE

N° SIRET : 504 718 917 000 25

N° FC 82 69 10233 69 - NAF : 8542 Z

- Le Bruxisme

- Syndrome d'apnée obstructive du sommeil
- Mise en évidence de l'importance des praxies oro-faciales
- Technique de correction et de normalisation des dyspraxies

Formateur : Sylvie Devulder